Причинами такого поведения далеко не всегда являются личные особенности ребенка. Чаще всего это реакция на необоснованные требования взрослых, слишком регламентирующих, лишающих дошкольника инициативы и самостоятельности.

 Подумайте, прежде чем предпринимать «ответственные меры». Что значить «упрямиться»? Проанализируйте примеры упрямства. Спросите других членов семьи, воспитателей, как отзывается ребенок на их просьбы и предложения.

 Как справиться с проблемой, если она уже есть

 Если все дело в ваших действиях - начинайте с себя.

Пересмотрите ваши собственные требования к послушанию ребенка. Выделите ему достаточное пространство для проявления самостоятельности, инициативы.

 Измените свой словарь. Исключите выражения, подчеркивающие негативные стороны действий ребенка: «опять ты упрямишься», «делаешь мне назло» и т.д. Напротив, используйте слова, подчеркивающие эффективность действий, инициативы ребенка: «Ты решил сам сделать сам, и у тебя все получилось», - характеризующие его лучшие стороны и достижения: «Я так рада, что ты не забыл положить свои игрушки и книжки на место»; «Я любуюсь твоими игрушками - там такой порядок». Кому не захочется повторять и повторять свои хорошие действия, если мама их видит и так приятно оценивает?

 Не пытайтесь «переупрямить» упрямца. Вы можете сдаться быстрее, и тогда он и в другой раз найдет, как применить свою власть над вами.

Если ребенок слишком много капризничает, плачет

 Такое поведение, безусловно, беспокоит, а иногда и раздражает взрослых или приводит к тому, что ребенка начинают дразнить сверстники.

 Чтобы изменить ситуацию, нужно понять причины такого поведения.

 Как преодолеть проблему

 Убедитесь в том, что ребенок здоров, в том, что никто не пугает его, не обижает исподтишка.

Предлагайте ему больше увлекательных активных практических занятий. Дайте достаточно свободы, чтобы он мог решать и действовать, так как считает нужным.

 Снимите чувство незащищенности и неуверенности тем, что из разных концов комнаты говорите с ребенком: «Я вижу, как ты рисуешь», «Ты решила прибрать в своей комнате?».

 Старайтесь максимально удовлетворять потребности ребенка: у него должно быть удобное место для отдыха и игр, должны быть в свободном пользовании игрушки, книги.