

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ детский сад «Журавушка»



В. В. Шлигер

[Handwritten signature]

от « 03 » 11

2016 г.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДЕТСКИЙ САД «ЖУРАВУШКА»
(КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, МАНСКИЙ РАЙОН, С. НАРВА, УЛ. КРАВЧЕНКО, 59)



с. Нарва

2016 г.

[illegible]

Дети 3-7 лет

День 2

№ рек	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"					20									5	3				150							0,55				
10	Чай с молоком														12				50												
59	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)													60																	
11	Вторброд с маслом	25	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	60	17	8	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0,55	0	0	0	0
16	Итого	25	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	60	17	8	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0,55	0	0	0	0
	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											130																			
76	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Маринад овощной								44,2						1,5		5														
88	Итого								44,2						1,5		5														
	Суп картофельный с мясными фрикадельками							69	13							1,6		2				32									
41	Рыба, тушеная в сметанном соусе			0,7				99	30							0,7	5						70		6						
40	Картофель отварной												19																		
57	Компот из сухофруктов														9																
6	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25											19																		
111	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																												
111	Итого	25	40	0,7	0	0	0	168	87,2	0	0	0	19	0	10,5	7,3	10	2	0	0	0	32	0	70	6	0	0	0	0	0	0
	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																		185												
21,74	Всего			23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	5	57												
79	Итого	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	5	242	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																														
	поваренной на весь день	50	40	23,7	0	20	0	168	87,2	0	0	130	19	60	29,5	17,3	12	7	442	0	0	32	0	70	6	0	0,55	0	0	5	0
	Итого за день	50	40	23,7	0	20	0	168	87,2	0	0	130	19	60	29,5	17,3	12	7	442	0	0	32	0	70	6	0	0,55	0	0	5	0

Полдник

Завтрак

Обед

Дети 3-7 лет																																
День 3																																
№ рек	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизирован ные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сладкосливочное	Масло растительное	Яйцо куриное диетическое	Молоко, кисломолочные продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные	
1																																
Суп молочный с макаронными изделиями						14									2	1			154													
39	Какао с молоком сливочным																															
85	Бутерброд с джемом или повидлом	25													5				36													
87	Итого	25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	8	7	1	0	0	190	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0	0	0
		2 завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (яблочный)									150																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																														
90	Курица с яйцом и луком Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной									44								4	13													
52	Щипов с птицы					8		20	44							2														6		
42	Кишень				7	73		35								8																
20	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25													3																	
ГП	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)																															
ГТИ	Итого	25	40	0	7	81	0	20	123	0	0	0	0	0	3	10	4	13	0	0	0	13	106	0	6	0	0	0	0	0	0	
49	Закуска овощная	13				6		66	224																							
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20																														
31	Чай с лимоном											5			12																	
	Итого	33	0	0	0	6	0	66	224	0	0	5	0	12	3	4	10	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0,55	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																													5		
	Итого за день	83	40	0	7	87	14	86	347	150	0	5	0	8	22	14	8	23	190	0	0	13	106	0	12	0	0,55	0	1,2	5	0	

Дети 3-7 лет

День 4

Лень. 4																																												
№ реп	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
50	Каша вязкая рисовая молочная					25								Завтрак																														
86	Кофейный напиток с молоком ступенчатым														5	3			150																									
3	Бутерброд с маслом и сыром	25													5	5			36										1,8															
	Итого	25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	10	8	0	0	186	0	0	0	0	0	0	9,7	0	1,8	0	0	0	0												
76	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)													2 завтрак																														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0												
91	Салат картофельный с огурцами соевыми							25	30					Обед																														
67	Суп - уха					5		60	16							3	6							32																				
53	Карпуста, тушеная с мясом			1,8					195						4	4						98																						
54	Компот из свежих фруктов											37			12																													
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25																																										
ГП	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)		40																																									
	Итого	25	40	1,8	0	5	0	85	241	0	0	37	0	0	16	7	6	0	0	0	0	98	0	32	0	0	0	0	0	0	0	0												
22	Запеканка из творога	5		11										Полдник																														
77	Совс молочный сладкий			5											9	5			38						5																			
13	Чай с сахаром														5	2																												
	Итого	5	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	7	0	4	38	132	0	0	0	0	5	0	0,55	0	0	0	0	0												
	Норма соли пищевой поделенной на весь день																																											
	Итого за день	55	40	17,8	0	30	0	85	241	0	0	167	0	0	52	22	6	4	224	132	0	98	0	32	5	9,7	0,55	1,8	0	5	0	0												

Дети 3-7 лет
Дети 5

№	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
32	Каши вязкая мясная молочная					20													150										1,2		
15	Какао с молоком																		120										0		0
16	Вутерброд с мясом	25	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	17	8	0	0	270	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого																															
III	Сок фруктовый (овощной)									150					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
IV	Салат из зеленого горошка (гускуры) с луком репчатым								56								5														
24	Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной							16	66						2	2	4					13		49		6					
5	Рыба, тушеная с овощами							99	27						1,4	5												0,55			
58	Картофель отварной																														
97	Чай с сахаром																														
13	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25																				13		49	6	0	0,55	0	0	0	0
III	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																												
Итого		25	40	0	0	0	0	0	115	149	0	0	0	0	15,4	7	9	0	0	0	0	13	0	49	6	0	0,55	0	0	0	0
21	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																		185												1,3
62	Булочка домашняя с повидлом	0		43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	4	3	1	5	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,3
Итого		0		43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	36,4	18	10	5	471	0	0	13	0	49	6	0	0,55	0	1,2	5	1,3
	Норма соли пищевой поваренной на весь день	50	40	43	0	20	0	115	149	150	0	0	0	13	36,4	18	10	5	471	0	0	13	0	49	6	0	0,55	0	1,2	5	1,3
	Итого за день	50	40	43	0	20	0	115	149	150	0	0	0	13	36,4	18	10	5	471	0	0	13	0	49	6	0	0,55	0	1,2	5	1,3

Дети 3-7 лет

День 6

№ рек	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень *	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизирован ные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сладкосливочное	Масло растительное	Яйцо куриное диетическое	Молоко, кисломолочные продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные		
	Макaronные изделия отварные						58									5																	
2	Кофейный напиток с молоком														12				120									1,8					
3	Вутерброд с маслом и сыром	25													5					120						9,7			1,8				
	Итого	25	0	0	0	0	58	0	0	0	0	0	0	0	12	10	0	0	120	0	0	0	0	0	0	9,7	0	1,8	0	0	0	0	
	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											130																					
76	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Овощи натуральные соленые или свежие								60																								
89	Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной								16	66					2	2						13								6			
35	Гуляш			3						7,7							4					66											
65	Капша расщипанная						39									4																	
20	Кисель					7									3																		
III	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25																															
III	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)		40																														
	Итого	25	40	3	7	39	0	16	133,7	0	0	0	0	0	5	6	4	0	0	0	0	79	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	
	Омлет натуральный с маслом															8			74	82													
37	Икра кабачковая (промышленного производства)																																
92	Чай с сахаром									60																							
13	Чай с сахаром														12												0,55						
III	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20														8	0	74	82	0	0	0	0	0	0	0	0,55	0	0	0	0	0	
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	12	8	0	74	82	0	0	0	0	0	0	0	0,55	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																														5	0	
	Итого за день	70	40	3	7	39	58	16	193,7	0	0	130	0	0	29	24	4	74	202	0	0	79	0	0	0	6	9,7	0,55	1,8	0	5	0	

Дети 3-7 лет

День 7

№ реп	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой																														
2	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)																														
3	Мука пшеничная хлебопекарная																														
4	Мука картофельная (крахмал)																														
5	Крупы (злаки) бобовые																														
6	Макаронные изделия группы А																														
7	Картофель*																														
8	Овощи, зелень *																														
9	Соки фруктовые (овощные)																														
10	Напитки витаминизированные (готовый напиток)																														
11	Фрукты (плоды) свежие*																														
12	Фрукты (плоды) сухие																														
13	Кондитерские изделия																														
14	Сахар																														
15	Масло коровье сладкосливочное																														
16	Масло растительное																														
17	Яйцо куриное диетическое																														
18	Молоко, кисломолочные продукты																														
19	Творог, творожные изделия																														
20	Колбасные изделия																														
21	Мясо*																														
22	Птица (цыплята-бройлеры I категории потр.)*																														
23	Рыба*																														
24	Сметана																														
25	Сыр																														
26	Чай																														
27	Кофейный напиток																														
28	Какао-порошок																														
29	Соль																														
30	Дрожжи хлебопекарные																														
31	Итого за день	50	40	29	0	44	0	126	55,5	150	0	5	19	60	42	13	6	12	172	128	0	47	27	30	20	0	0,55	0	1,2	5	0

Завтрак

Обед

Ужин

День 8																																
№ рек	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопечарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизирован ные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сладкосливочное	Масло растительное	Яйцо куриное диетическое	Молоко, кисломолочные продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопечарные	
68,23	Каши вязкие пшеничная (или ячневая) молочная					25									5	3			150													
86	Кофейный напиток с молоком сухим														5				36										1,8			
87	Бутерброд с джемом или повидлом	25																														
	Итого	25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	8	10	3	0	0	186	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,8	0	0	0
	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)																															
76	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
88	Маринад овощной																															
96	Свекольник с мясом птицы со сметаной							34	74																							
27	Копченые изделия отварные														1	2														27		6
78	Калупа тушеная			2			5		174								4	4				51										
54	Компот из свежих фруктов																															
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25																														
ГП	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)																															
	Итого	25	40	2	0	5	0	34	292,2	0	0	37	0	0	18,5	2	9	0	0	0	51	0	27	0	6	0	0	0	0	0	0	0
60	Рацион из овощей																															
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20						86	79																							
59	Чай с молоком																															
	Итого	20	0	0	0	0	0	86	79	0	0	0	0	0	12	4	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0,55	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																														5	0
	Итого за день	70	40	2	0	30	0	120	371,2	0	0	167	0	8	40,5	9	9	0	236	0	51	0	27	0	6	0	0,55	1,8	0	5	0	0



Дети 3-7 лет
День 9

№ рек	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1																															
2																															
3	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой																														
4	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)																														
5	Мука пшеничная хлебопекарная																														
6	Мука картофельная (крахмал)																														
7	Крупы (злаки) бобовые																														
8	Макаронные изделия группы А																														
9	Картофель*																														
10	Овощи, зелень*																														
11	Соки фруктовые (овощные)																														
12	Напитки витаминизированные (готовый напиток)																														
13	Фрукты (плоды) свежие*																														
14	Фрукты (плоды) сухие																														
15	Кондитерские изделия																														
16	Сахар																														
17	Масло коровье сладкосливочное																														
18	Масло растительное																														
19	Яйцо куриное диетическое																														
20	Молоко, кисломолочные продукты																														
20	Творог, творожные изделия																														
21	Колбасные изделия																														
22	Мясо*																														
23	Птица (цыплята-бройлеры 1 категории потр.)*																														
24	Рыба*																														
25	Сметана																														
26	Сыр																														
27	Чай																														
28	Кофейный напиток																														
29	Какао-порошок																														
30	Соль																														
31	Дрожжи хлебопекарные																														
39	Суп молочный с макаронными изделиями						14																								
15	Какао с молоком																														
3	Бутерброд с маслом и сыром	25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	14	6	0	0	274	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	1,2	0	0
Итого		25	0	0																											

Дети 3-7 лет																																													
День 10																																													
№ рек	Наименование блюда	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
1	Суп мясной с крупой					12								Завтрак																															
2	Кофейный напиток с молоком																																												
95	Сыр (поплавки)														12				120										1,8																
16	Бутерброд с маслом	25														5																													
	Итого	25	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	17	7	0	0	300	0	0	0	0	0	0	0	9,7	0	1,8	0	0	0	0												
2 завтрак																																													
76	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											130																																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0												
Обед																																													
17	Икра кабачковая (промышленного производства)								60																																				
34	Щи из свежей капусты, с маслом и со сметаной								24	64						2						13			6																				
81	Картофельная запеканка с маслом			3					140	34						8		4				84																							
36	Напиток из шолов шиповника с куровой или изюмом												20		9																														
ПП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25																																											
ПП	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)		40																																										
	Итого	25	40	3	0	0	0	164	138	0	0	0	20	0	9	10	0	4	0	0	0	97	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0												
Подливки																																													
44	Рыба по-польски			8														4	20	14					67																				
ПП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20																																											
31	Чай с лимоном																																												
	Итого	20	0	8	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	12	0	4	20	14	0	0	0	0	67	0	0	0,55	0	0	0	0	0	0												
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																														5		0												
	Итого за день	70	40	11	0	12	0	164	138	0	0	135	20	0	38	17	4	24	314	0	0	97	0	67	6	9,7	0,55	1,8	0	5	0	0	0												