

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад «Журавушка»
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

Утверждено:
Приказ №17-1 от 30.08.2023 г.
Заведующий Рыженкова Л.Н.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

МБДОУ д/с «Журавушка» на 2023-2024 учебный год.

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ детский сад «Журавушка» на 2023-2024 учебный год составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад «Журавушка».

Учебный план образовательной деятельности МБДОУ «Журавушка» на 2023-2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область «**Социально-коммуникативное развитие**»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
- Образовательная область «**Познавательное развитие**»: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно- исследовательской деятельности.
- Образовательная область «**Речевое развитие**»: развитие речи,

художественная литература.

Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»:**

приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

Образовательная область **«Физическая культура»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;

- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в партнерской форме;

- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем в музыкальном зале 2 раза в неделю. Образовательная деятельность по физической культуре проводится воспитателем с целой группой детей. Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 3-х до 7 лет проводится инструктором по физической культуре в физкультурном зале 2 раза в неделю вместе с воспитателем и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет **10 минут**.

Педагогом - психологом проводятся групповые и индивидуальные занятия, направленные на нормализацию эмоционально-волевой сферы воспитанников.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

№	Виды организации ООД	Средняя разновозрастная группа				Старшая разновозрастная группа			
		младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время	Кол-во	время
1	Физическое развитие	3	45 мин	3	60 мин	3	75 мин	3	1ч 30м
2	Познавательное развитие	2	30 мин	2	40 мин	3	75 мин	4	2ч
3	Речевое развитие	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	2	1ч
4	Художественно-эстетическое развитие	5	75 мин	5	1ч 20 мин	5	2ч 5м	5	2ч 30м
5	Дополнительное образование	-	-	-	-	-	-	-	-
	Объем недельной нагрузки	11	2ч 45м	11	3ч 20м	13	5ч 25м	14	7ч
	Максимально допустимый объем нагрузки	2час 45 минут		4 часа		6 часов 15 минут		8 часов 30 минут	

Учебный план на 2023-2024 учебный год.

I.	Организованная образовательная деятельность					
	Образовательные области	Базовый вид деятельности	Средняя разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа	
			Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Социально-коммуникативное развитие					
2.	Познавательное развитие	ФЭМП	1	1	1	2
		Ознакомление с окружающим	1	1	1	1
	ИТОГО		2	2	2	3
3.	Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	1
		Чтение художественной литературы	-	-	-	-
		ИТОГО	1	1	2	2
4.	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2
		Рисование	1	1	2	2
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
		Конструирование	1	1	1	1
	ИТОГО		5	5	6	6
5.	Физическое развитие	Физкультура в зале	2	2	2	2
		Физкультура на улице	1	1	1	1
	ИТОГО		3	3	3	3
Количество ОД (занятий) в неделю			11	11	13	14
Количество ОД (занятий) в учебном году			396	396	468	504
II	Оздоровительная		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет

	работа				
	Утренняя гимнастика	ежедневно			
	Закаливающие процедуры	ежедневно			
	Гигиенические процедуры	ежедневно			
III	Взаимодействие взрослого с детьми	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Чтение художественной литературы	ежедневно			
	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов	ежедневно			
	Дежурство	ежедневно			
	Прогулка	ежедневно			
	Дидактические и развивающие игры;	ежедневно			
	Подвижные игры;	ежедневно			
	Наблюдения;	ежедневно			
	Труд	ежедневно			
	Просмотр мультфильмов или спектаклей	1 раз в месяц	2 раз в месяц	2 раз в месяц	3-4 раза в месяц
	Развлечения	1 раз в месяц			
IV	Самостоятельная деятельность детей	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Самостоятельная игра	ежедневно			
	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно			
	Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно			